

43. MASOWY BIEG

im. TOMASZA HOPFERA



Gmina
Przytoczna
każdemu po drodze



GMINA
PRZYTOCZNA
każdemu po drodze...



Przytoczna, dnia 26.09.2026 roku

I. PATRONAT HONOROWY

BARTŁOMIEJ KUCHARYK – Wójt Gminy Przytoczna

II. ORGANIZATOR

GMINNY OŚRODEK KULTURY W PRZYTOCZNEJ

III. PARTNERZY BIEGU

- URZĄD GMINY I RADA GMINY W PRZYTOCZNEJ
- WOKAMID W PRZYTOCZNEJ
- PLACÓWKI OŚWIATOWE GMINY PRZYTOCZNA
- ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

IV. CEL IMPREZY BIEGOWEJ

- Upamiętnienie pracy wybitnego działacza sportowego – prekursora masowych biegów w Polsce: Tomasza HOPFERA,
- Popularyzacja masowego biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Popularyzacja „Marszu Nordic Walking”,
- Popularyzacja „Marszu Pasji bez kijów”,
- Rozwijanie rywalizacji sportowej z zachowaniem zasady „FAIR PLAY”,
- Zwiększenie aktywności ruchowej młodzieży i dorosłych,
- Integracja osób w różnym wieku i z różnych środowisk społecznych,
- Promocja Gminy Przytoczna.

V. PROGRAM IMPREZY

- 09:00 - 12:45 – otwarcie biura zawodów oraz wydawanie pakietów startowych dla biegu głównego na 5 i 10 km oraz Mistrzowskiego Marszu z kijami NW i Marszu Pasji bez kijów;
- 09:55 – uroczyste otwarcie biegów dla dzieci i młodzieży na Stadionie w Przytocznej przy ul. Głównej przez Wójta Gminy Przytoczna – Bartłomieja KUCHARYKA;
- 10:00 – start do biegów dzieci i młodzieży wg planu;
- 13:00 – start do Biegu na 10 km;
- 13:05 – start do Biegu Najlepszych na 5 km;
- 13:10 – start do Mistrzowskiego Marszu z kijami NW oraz Marszu Pasji bez kijów na 5km;
- 14:30 – regulaminowe zakończenie Biegów oraz Mistrzowskiego Marszu z kijami NW oraz Marszu Pasji bez kijów;
- 15:00 – ceremonia dekoracji i zakończenie imprezy (lub 30 minut po przekroczeniu mety ostatniego Uczestnika).

VI. TERMIN I MIEJSCE STARTU

1. 26 września 2026 roku w Przytocznej.
2. Biegi dzieci i młodzieży oraz podopiecznych DPS – Stadion w Przytocznej przy ul. Głównej
3. Bieg na 10 km, Bieg Najlepszych na 5 km, Mistrzowskiego Marszu z kijami oraz Marszu Pasji bez kijów - Szkoła Podstawowa w Przytocznej, ul. Polna 17.
4. Godziny otwarcia biura zawodów:
 - godz. 09:00-9:45 (Biegi dla dzieci i młodzieży - Stadion)
5. Trasa biegu głównego odbędzie się na dystansie około 10 km (Nawierzchnia gruntowa utwardzona, starannie przygotowana) i 5 km (Nawierzchnia szutrowo-crowowa)
6. Trasa nie posiada atestu PZLA, ale jej najważniejszym atutem jest niepowtarzalna atmosfera, jaką mają w sobie wszyscy mieszkańcy Gminy Przytoczna oraz Uczestnicy.

7. Bieg zostanie przeprowadzony na trasie jednej pętli.

8. Trasa 10 km: Przytoczna (ul.Lipowa, Rokitniańska) – Rokitno – Rokitno Kapliczka – Przytoczna.

9. Trasa Mistrzowskiego Marszu z kijami NW oraz Marszu bez kijów oraz Biegu Najlepszych na 5 km – GRAND PRIX CROSS POLSKA 2026: Przytoczna – Lubikowo - Przytoczna

Limit czasu: Limit czasu dla Biegu głównego wynosi 1,5h (90 minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu będą sklasyfikowani – do końca czekamy na wszystkich Uczestników!

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

UWAGA: NA TRASIE BIEGU MOGĄ ZNAJDOVAĆ SIĘ TYLKO OSOBY POSIADAJĄCE NUMER STARTOWY PRZYPIĘTY Z PRZODU KOSZULKI STARTOWEJ.

Punkty medyczne będą obsługiwane przez ratowników medycznych.

LINKI DO STRON INTERNETOWYCH: www.przytoczna.pl | www.gok.przytoczna.pl | www.zapisyvaldano.pl

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

KLASYFIKACJE BIEGU NA 10 KM

Kategoria	Płeć	Nagrody	Miejsca
OPEN	KOBIETY	Niespodzianka + nagroda rzeczowa	1-3
OPEN	MĘŻCZYŹNI	Niespodzianka + nagroda rzeczowa	1-3

KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH KOBIET I MĘŻCZYZN (10 KM)

Kategoria	Rocznik	Nagrody	Miejsca
K/M 16-19	2010-2007	Niespodzianka	1-3
K/M 20-29	2006-1997	Niespodzianka	1-3
K/M 30-39	1996-1987	Niespodzianka	1-3
K/M 40-49	1986-1977	Niespodzianka	1-3
K/M 50-59	1976-1967	Niespodzianka	1-3
K/M 60 i starsi	1966 i starsi	Niespodzianka	1-3

KLASYFIKACJE BIEGU NAJLEPSZYCH NA 5KM

Kategoria	Płeć	Nagrody	Miejsca
OPEN	KOBIETY	Niespodzianka + nagroda rzeczowa	1-3
OPEN	MĘŻCZYŹNI	Niespodzianka + nagroda rzeczowa	1-3

KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH KOBIET I MĘŻCZYŹN (5 KM)

Kategoria	Rocznik	Nagrody	Miejsca
K/M 12-29	2014-1997	Niespodzianka	1-3
K/M 30-39	1996-1987	Niespodzianka	1-3
K/M 40-49	1986-1977	Niespodzianka	1-3
K/M 50-59	1976-1967	Niespodzianka	1-3
K/M 60-69	1966-1957	Niespodzianka	1-3
K/M 70+	1956 i więcej	Niespodzianka	1-5

KLASYFIKACJE MISTRZOWSKIEGO MARSZU Z KIJAMI NW NA 5KM

Kategoria	Płeć	Nagrody	Miejsca
OPEN	KOBIETY	Niespodzianka + nagroda rzeczowa	1-3
OPEN	MĘŻCZYŹNI	Niespodzianka + nagroda rzeczowa	1-3

KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH MISTRZOWSKIEGO MARSZU Z KIJAMI NW NA 5 KM

Kategoria	Rocznik	Nagrody	Miejsca
K/M 7-29	2019-1997	Niespodzianka	1-3
K/M 30-39	1996-1987	Niespodzianka	1-3
K/M 40-49	1986-1977	Niespodzianka	1-3
K/M 50-59	1976-1967	Niespodzianka	1-3

K/M 60-69	1966-1957	Niespodzianka	1-3
K/M 70+	1956 i więcej	Niespodzianka	1-5

KLASYFIKACJA NAJLEPSI Z GMINY PRZYTOCZNA (BIEG 10 KM, 5 KM ORAZ MISTRZOWSKIGO MARSZY Z KIJAMI NW NA 5 KM)

Kategoria	Opis	Nagrody	Miejsca
KOBIETY	3 najlepsze Panie	Niespodzianka + nagroda rzeczowa	1-3
MĘŻCZYŹNI	3 najlepszych Panów	Niespodzianka + nagroda rzeczowa	1-3

KLASYFIKACJA: NAJMŁODSZY/NAJSTARSZY UCZESTNIK (BIEGI I NW)

Kategoria	Nagroda	Miejsca
NAJMŁODSZY UCZESTNIK	Niespodzianka	1
NAJSTARSZY UCZESTNIK	Niespodzianka	1

KLASYFIKACJE MARSZU BEZ KIJÓW (nowa konkurencja) NA 5KM

Kategoria	Płeć	Nagrody	Miejsca
OPEN	KOBIETY	Niespodzianka + nagroda rzeczowa	1-3
OPEN	MĘŻCZYŹNI	Niespodzianka + nagroda rzeczowa	1-3

UWAGA! Najlepsi z Gminy Przytoczna, którzy chcą być klasyfikowani w tej kategorii muszą posiadać aktualne zameldowanie w Gminie Przytoczna oraz zobowiązani są do zaznaczenia w formularzu zgłoszeniowym odpowiedniego pola i zgłosić w biurze zawodów.

Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia.

WAŻNE: NAGRODY NIE BĘDĄ WYSYŁANE POCZTĄ DLA NIEUCZESTNICZĄCYCH W CEREMONII ZAKOŃCZENIA!

ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

W ramach startu w biegu uczestnik otrzymuje:

- NUMER STARTOWY;
- Posiłek regeneracyjny;
- Pakiet sponsorski;
- Piękny unikatowy odlewany medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem);
- Możliwość wygrania cennych NIESPODZIANEK w losowaniu wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą biegi lub Mistrzowskiego Marsz z kijami NW i Marszu Pasji bez kijów.

UWAGA: Możliwość wylosowania nagród tylko dla osób obecnych na ceremonii zakończenia, odbiór nagród tylko za okazaniem numeru startowego (dla osób nieuczestniczących w losowaniu nagrody wylosowane nie będą wysyłane pocztą).

VIII. BIEGI DZIECI, MŁODZIEŻY I WYCHOWANKÓW DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ

BIEG NA 60 METRÓW – GODZINA: 10:00

Lp.	Kategoria	Rocznik	Nagrody	Miejsca
1	PRZEDSZKOLAK Dziewczynki	2023 i młodszy	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
2	PRZEDSZKOLAK Chłopcy	2023 i młodszy	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
3	PRZEDSZKOLAK Dziewczynki	2022	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
4	PRZEDSZKOLAK Chłopcy	2022	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3

BIEG NA 100 METRÓW – GODZINA: 10:20

Lp.	Kategoria	Rocznik	Nagrody	Miejsca
5	PRZEDSZKOLAK Dziewczynki	2021	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
6	PRZEDSZKOLAK Chłopcy	2021	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
7	PRZEDSZKOLAK Dziewczynki	2020	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
8	PRZEDSZKOLAK Chłopcy	2020	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3

CEREMONIA WRĘCZENIA NAGRÓD BIEGÓW 1-8

BIEG NA 150 METRÓW – GODZINA: 10:50

Lp.	Kategoria	Rocznik	Nagrody	Miejsca
9	KATEGORIA Dziewczynki	2019	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
10	KATEGORIA Chłopcy	2019	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
11	KATEGORIA Dziewczynki	2018	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3

12	KATEGORIA Chłopcy	2018	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
13	KATEGORIA Dziewczynki	2017	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
14	KATEGORIA Chłopcy	2017	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
15	KATEGORIA Dziewczynki	2016	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
16	KATEGORIA Chłopcy	2016	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3

CEREMONIA WRĘCZENIA NAGRÓD BIEGÓW 9-16

BIEGNA 300 METRÓW – GODZINA: 11:40

Lp.	Kategoria	Rocznik	Nagrody	Miejsca
17	KATEGORIA Dziewczynki	2015	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
18	KATEGORIA Chłopcy	2015	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
19	KATEGORIA Dziewczynki	2014	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
20	KATEGORIA Chłopcy	2014	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
21	KATEGORIA Dziewczynki	2013	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
22	KATEGORIA Chłopcy	2013	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3

CEREMONIA WRĘCZENIA NAGRÓD BIEGÓW 17-22

BIEG NA 400 METRÓW – GODZINA: 12:10

Lp.	Kategoria	Rocznik	Nagrody	Miejsca
23	KATEGORIA Dziewczynki	2012	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3

24	KATEGORIA Chłopcy	2012	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
----	-------------------	------	---------------------------------------	-----

OTWARTY BIEG WYCHOWANKÓW DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ (150 METRÓW) – GODZINA: 12:20

Lp.	Kategoria	Rocznik	Nagrody	Miejsca
27	KATEGORIA Dziewczynki	Open	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3
28	KATEGORIA Chłopcy	Open	Medal okolicznościowy + niespodzianka	1-3

CEREMONIA WRĘCZENIA NAGRÓD BIEGÓW 23-28

IX. OPŁATA STARTOWA I ZAPISY

- Opłata startowa za udział w biegu jest symboliczna i wynosi 20,00 zł (opłata dotyczy tylko i wyłącznie uczestników, którzy wystartują na 10 i 5 kilometrów w biegu oraz mistrzowskiego marszu NW i marszu bez kijów).
- Udział dzieci i młodzieży jest bezpłatny.
- Opłatę należy uiścić na konto:
„VALDANO” ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH
ING BANK ŚLĄSKI: 38 1050 1940 1000 0090 8256 9394
LUB BLIK-iem na numer telefonu: 793-771-101
Z dopiskiem: imię i nazwisko + PRZYTOCZNA (np. JAN KOWALSKI GPCP2026 -PRZYTOCZNA).
(Pozostałą część kosztów organizacyjnych biegu ponosi organizator, koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacje delegujące).
- Zapisy do biegu głównego, mistrzowskiego marszu NW, marszu bez kijów oraz biegów dla dzieci i młodzieży:
www.zapisyvaldano.pl

Nieprawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw. Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z prawidłowo wypełnionym Formularzem Rejestracyjnym. Odbiór Numeru Startowego przez Uczestnika jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

X. ZASADY UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w Biegach na 10 km, 5 km oraz mistrzowskiego marszu z kijami NW i marszu pasji bez kijów jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego w formie elektronicznej na stronie www.zapisyvaldano.pl lub bezpośrednio w Biurze Zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia Formularza wypełnionego niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania Uczestnika naruszającego Regulamin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu 250 biegaczy oraz marszu NW. W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji lub zwiększenia limitu.
- Uczestnik musi akceptować wymogi Regulaminu oraz wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych (Ustawa z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, Dz. U. 2019, poz. 1781). Organizator i podmioty powiązane mają prawo do przeprowadzenia wywiadów, robienia zdjęć/filmowania, używania wizerunku i głosu Uczestników do celów promocyjnych, reklamowych i komercyjnych bez dodatkowego wynagrodzenia.
- Odbiór Pakietu Startowego odbywa się w Biurze Zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości i podpisaniu formularza. Pakiet może odebrać osoba upoważniona z własnym dowodem i podpisanym oświadczeniem (dostępnym na stronie).

5. Ubezpieczenie: Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od chorób, wypadków czy szkód. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej i transport medyczny w razie potrzeby oraz pokrywa ewentualne koszty z tym związane z własnej winy.
6. Ograniczenia wiekowe: Uczestnicy muszą posiadać ukończone w dniu biegu: 12 lat (na 5km), 16 lat (na 10 km) oraz 7 lat (mistrzowskiego marsz NW 5 km oraz marszu pasji bez kijów). Osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna.
7. Zabrania się udziału osób na rolkach, wrotkach, deskorolkach, wnoszenia przedmiotów niebezpiecznych, alkoholu oraz środków odurzających.
8. Numer startowy musi być umieszczony z przodu stroju. Brak, modyfikacja lub przekazanie numeru innej osobie skutkuje dyskwalifikacją.
9. Protesty można składać wyłącznie pisemnie po wpłaceniu kaucji 100 PLN do Organizatora w ciągu 15 minut od zakończenia zawodów. W przypadku odrzucenia protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
10. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn niezależnych (klęska żywiołowa, stan wyjątkowy itp.) koszty dojazdu nie będą zwracane.
11. W przypadku zgubienia i nie zwrócenia chipu po zawodach zawodnik ponosi koszt 80 zł.

XI. POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Dane osobowe przetwarzane są zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału.
2. Dane mogą być przetwarzane w celu organizacji imprezy oraz przyszłych działań marketingowych Organizatora.
3. Organizator ma prawo wysyłania informacji handlowych i komunikatów technicznych/systemowych drogą elektroniczną.

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. Uczestnicy muszą stosować się do poleceń służb porządkowych (Policja, Straż Pożarna, Organizator).
2. Szatnie zlokalizowane będą w Szkole Podstawowej w Przytocznej. Organizator nie zapewnia depozytu i nie odpowiada za rzeczy zgubione.
3. Skrócenie trasy lub korzystanie z niedozwolonej pomocy skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.
3. Umieszczenie numeru startowego z przodu na klatce piersiowej jest obowiązkowe.
4. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną oraz szatnie, nie zapewnia depozytu.
5. Organizator posiada ubezpieczenie OC, natomiast Uczestnicy nie są ubezpieczeni od NNW przez Organizatora.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

ZAPRASZAM BARDZO SERDECZNIE DO PRZYTOCZNEJ!
Wójt Gminy Przytoczna
/-/ Bartłomiej Kucharyk

ZAŁĄCZNIK NR 1/2026

OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO

Przytoczna, dnia..... r.

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego/mojej syna/córki*:

.....
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

w biegach oraz marszu NW w ramach wydarzenia pod nazwą:

43. Masowy Bieg im. Tomasza HOPFERA, który odbędzie się w dniu 26.09.2026 r. w Przytocznej.

Potwierdzam, że zapoznałem / zapoznałam się* z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego zapisy.

Uczestnicy biorą udział w biegu / marszu NW na własną odpowiedzialność, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(telefon kontaktowy)

*niepotrzebne skreślić